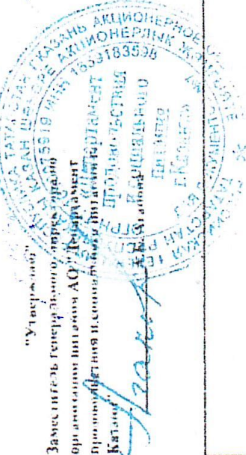


Меню на 22 октября 2025
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
инспектор
МБДОУ № 1
Хорошуткина А.И.



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

приказом от 25.10.2025 № 103/163336

Приказом от 25.10.2025 № 103/163336

Катя

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Хачапури с сыром	100г	5.0	5.50	4.10	116.00	Сыр с маслом	7716 № 5
Макароны с соусом	100г	6.40	4.50	22.00	122.00	"Ласточка" соус	
Шашлык с картофелем	100г	2.3	2.0	11.9	44.8	Шашлык с картофелем	№ 100
Витаминизированный сок	155г	1.91	4.35	12.20	99.00	Апельсиновый сок	№ 100
Овощной суп	155г	1.91	4.35	12.20	99.00	Суп овощной	
II Завтрак	125	0.34	0.34	11.24	49.00	II Иртэнге аш	
Обед						Төшке аш	
Пюре из картофеля	50	0.41	0.55	1.34	2.00	Пюре из картофеля	№ 100
Суп с мясом и овощами	150г	2.00	6.80	4.00	82.00	Суп с мясом и овощами	№ 100
Фруктовый салат	100г	2.40	9.00	3.40	71.00	Фруктовый салат	
Сыр с маслом	50	4.21	4.25	4.14	41.13	Сыр с маслом	7716 № 5
Макароны с соусом	110	4.10	3.60	25.00	113.40	Макароны с соусом	№ 100
Компот из сухофруктов	150	0.15	0.1	21.5	87	Компот из сухофруктов	№ 100
Яблоко	34.5	1.5	0.3	11.5	66	Яблоко	№ 100
Полдник						Полдник	
Пюре из картофеля	40	1.24	1.55	4.93	15.04	Пюре из картофеля	№ 100
Макароны	40	2.00	2.50	4.45	55.60	Макароны	№ 100
Яблоко	11шт	2.50	4.60	0.15	31.50	Яблоко	№ 100
Компот из сухофруктов	110	2.45	4.18	21.11	137	Компот из сухофруктов	№ 100
Сыр с маслом	130	3.25	5.3	25.3	162	Сыр с маслом	№ 100
Макароны с соусом	150г	4.5	4.5	5.4	25.9	Макароны с соусом	№ 100
Компот из сухофруктов	10	1.6	0.2	9.8	44	Компот из сухофруктов	№ 100

Старшая воспитатель И.И. Зайкина

Шеф-повар

Бердеев

Бердеев Г.В.